

Les poux de tête Head Lice

Que sont les poux de tête ?

Les poux de tête sont de minuscules insectes qui vivent sur le cuir chevelu et se nourrissent du sang humain. Ils pondent des oeufs, appelés lentes, qui adhèrent aux mèches de cheveux tout près du crâne.

Les poux de tête ne sont souvent pas diagnostiqués correctement. Ils sont difficiles à voir car ils sont minuscules et se déplacent. Les lentes sont plus faciles à repérer. Les lentes vivantes sont très petites, soit environ un tiers de la taille d'une graine de sésame. Elles sont « collées » à la racine des cheveux tout près du cuir chevelu. Les lentes mortes se trouvent plus bas sur la tige du cheveu. Elles ressemblent à des pellicules mais sont difficiles à enlever.

Les poux de tête **ne** représentent **aucun** danger pour la santé et ne provoquent ou ne transmettent pas de maladies.

Comment se transmettent les poux de tête ?

Tout le monde peut attraper des poux de tête. Leur présence n'est pas synonyme de mauvaise hygiène personnelle.

La propagation des poux se fait le plus souvent par contacts rapprochés entre enfants et adultes qui se côtoient régulièrement, dans les garderies ou les écoles par exemple. Les poux ne sautent ou ne volent pas d'une personne à l'autre.

Bien que moins fréquemment, ils se transmettent également par l'échange entre enfants de chapeaux, de peignes, de brosses à cheveux ou de casques d'écoute.

Comment puis-je prévenir la propagation de poux de tête ?

Les poux ne sont contrôlés efficacement qu'avec la coopération des parents, des enfants, de l'école et des professionnels de la santé. Une fois que les parents ont appris à reconnaître les poux de tête, le fait de vérifier vos propres cheveux et ceux de votre enfant constitue la meilleure prévention.

Il faudrait dissuader les enfants de partager des articles personnels comme les chapeaux, les peignes, les brosses à cheveux ou les casques d'écoute.

Quels symptômes indiquent la présence de poux de tête ?

Le symptôme le plus fréquent est une démangeaison constante au niveau du cuir chevelu. D'autres symptômes peuvent inclure des traces de grattage ou de petites lésions rouges semblables à une éruption cutanée. Certains enfants ayant des poux ne présentent aucun symptôme.

Comment puis-je détecter la présence de poux de tête chez mon enfant ?

Examinez le cuir chevelu de votre enfant si vous soupçonnez qu'il a des poux. Un bon éclairage est indispensable. Séparez les cheveux en petites sections, d'un côté à l'autre de la tête, à l'aide de vos doigts ou d'un peigne fin conçu pour les poux. Certaines personnes rapportent que le fait d'appliquer tout d'abord un après-shampooing sur les cheveux facilite la recherche de lentes ou d'oeufs vivants.

Vérifiez attentivement l'ensemble de la tête en regardant près du cuir chevelu. On trouve plus facilement les lentes ou les oeufs vivants derrière les oreilles et tout en bas du cuir chevelu juste au dessus du cou.

Si vous ne trouvez pas de poux ou de lentes, répétez de nouveau la procédure ci-dessus dans une semaine. Répétez de nouveau au bout de deux semaines si quelqu'un d'autre dans la famille a des poux.

Le fait d'avoir déjà eu des poux ne protège pas votre enfant d'en avoir encore.

Quand appeler un professionnel de la santé ?

Appelez votre médecin ou votre infirmière de la santé publique si les traitements au moyen de médicaments vendus sans ordonnance ne donnent pas de résultat. Les traitements destinés aux femmes enceintes ou qui allaitent et aux enfants de moins de deux ans ne devraient être administrés que selon les conseils d'un médecin.

Quelles sont mes options de traitement ?

Le traitement devrait être envisagé seulement s'il y a présence de poux ou de lentes vivantes. Il est impossible de se débarrasser des poux de tête sans traitement.

Si une personne dans la famille a des poux, il y a de fortes chances que d'autres membres de la famille en soient atteints également. Examinez tous les membres de la

famille et traitez tous ceux qui ont des poux **en même temps**. Cela aidera à traiter les poux de façon efficace et à éviter leur propagation.

Il existe de nombreux produits et différentes manières de traiter les poux. Si un traitement ne réussit pas à éliminer les poux, essayez-en un autre. Il est conseillé aux parents, étudiants et enseignants de travailler en étroite collaboration avec les infirmières de la santé publique locale afin de trouver des options de traitement.

Si l'on aperçoit des poux vivants et actifs 24 à 48 heures après le premier traitement, il se peut qu'il y ait une résistance ou une forte infestation. On recommande un traitement immédiat à l'aide d'un produit différent, suivi par un deuxième traitement sept jours plus tard.

Traitement à l'aide de produits chimiques

Médicaments vendus sans ordonnance – Shampoings, crèmes et produits de rinçage contenant un ingrédient qui tue les poux sont disponibles dans la plupart des pharmacies sans ordonnance. Suivez exactement le mode d'emploi figurant sur l'étiquette.

Après le traitement peignez correctement les cheveux à l'aide de vos doigts ou d'un peigne fin conçu pour les poux afin d'enlever toutes les lentes ou les oeufs. Un peignage soigné est aussi important que l'usage de médicaments.

Il se peut que le traitement ait besoin d'être répété sept à 10 jours plus tard. La démangeaison peut durer pendant sept à 10 jours, même si le traitement a été efficace.

Les médicaments devraient être tenus hors de la portée des enfants. Ces médicaments ne doivent pas être utilisés pour les nourrissons. Les femmes enceintes ou qui allaitent ne doivent utiliser les médicaments pour le traitement des poux de tête que sur avis médical.

Traitements à base de produits non chimiques

Peignage sur cheveux humides – cette méthode élimine les poux de tête vivants. Le peignage humide est bon marché et inoffensif mais il prend du temps. Les différentes étapes doivent être suivies méticuleusement et entièrement. Les traitements à l'aide d'un peigne sont effectués en utilisant des quantités généreuses d'après-shampoing et un peigne fin conçu pour les poux, tous les trois ou quatre jours pendant deux semaines. Tous les jeunes poux qui éclosent des oeufs après la première séance sont retirés au cours de la deuxième, troisième et quatrième séance. C'est pourquoi les quatre séances sont importantes. Communiquez avec votre service de santé publique si vous souhaitez obtenir des instructions complètes sur la méthode de peignage sur cheveux humides.

Les enfants peuvent retourner à l'école ou à la garderie après leur premier traitement. Les enfants doivent recevoir leur premier traitement à la maison le jour même où la présence de poux est observée. Certaines écoles ont une

politique « pas de lentes ». Dans ce cas, l'enfant ne peut retourner à l'école ou la garderie qu'après l'élimination des lentes ou des oeufs. La politique pas de lentes est déconseillée par la Société canadienne de pédiatrie. Un enfant devrait retourner à l'école après avoir reçu le premier traitement, mais être encouragé à éviter les têtes à têtes ou les contacts rapprochés avec les autres élèves.

La confidentialité est recommandée afin de ne pas humilier l'enfant porteur de poux.

Si un enfant est porteur de poux une deuxième fois, il les a probablement attrapés d'une autre personne porteuse de poux non traitée.

Méthodes de traitement déconseillées

Les méthodes et les produits qui ne doivent pas être utilisés car ils sont **dangereux** et qu'ils **ne sont pas efficaces** comprennent : les vaporisateurs contre les insectes, les huiles pour moteurs, l'essence, l'alcool, le savon antipuces, les teintures, les agents de blanchiment, la chaleur appliquée sur le cuir chevelu, l'ail, les huiles essentielles ou le rasage de la tête.

Que doit-on nettoyer ?

Les poux de tête ne survivent pas longtemps une fois qu'ils sont retirés du cuir chevelu. Il n'y a pas de risque qu'ils infectent quelqu'un par le biais des meubles ou des tapis. *Rien* ne permet de croire qu'un nettoyage scrupuleux de la maison ou de la voiture soit nécessaire.

Le jour où vous commencez le traitement, lavez à l'eau chaude tous les vêtements sales, la literie, les serviettes, les brosses et les peignes. Les articles qui ne peuvent être nettoyés, comme par exemple les oreillers ou les animaux en peluche, peuvent être placés dans un sac en plastique pendant dix jours ou dans le congélateur pendant 48 heures. Par précaution on peut passer à l'aspirateur les sièges d'auto des enfants.

Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant : www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm, ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.

Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante : www.bchealthguide.org